

コメペプチド含有飲料の摂取と軽度ウォーキング併用による体脂肪減少効果の検討試験

2010/05/18
 オリザ油化株式会社
 研究開発部
 菊池

<目的>

- ・ オリザペプチド-P60の体脂肪減少効果を、オリザペプチド-P60を1本あたり1g配合したドリンクの飲用と軽度のウォーキングを併用した二重盲検ヒト臨床試験により検証した。
- ・ 被験者はBMI 25以上の女性（平均年齢約40歳）、試験期間は8週間である。

<結果>

- ・ オリザペプチド群（オリザペプチド-P60を1本あたり1g配合したドリンクを8週間、毎朝食後に飲用）では、試験開始8週間後の体重の減少や内臓脂肪面積の減少が、プラセボ群より大きかった。
 また、オリザペプチド群では、太ももや二の腕の周囲長の減少が認められた。
- ・ オリザペプチド-P60は、体脂肪を減らしてスタイル改善に有効なダイエット素材であることが明らかとなった。

○ 体重

- ・ オリザペプチド群で約1.4kg、プラセボ群で約1kg減少した。オリザペプチド群の体重減少の方が大きかった。

○ 内臓脂肪面積

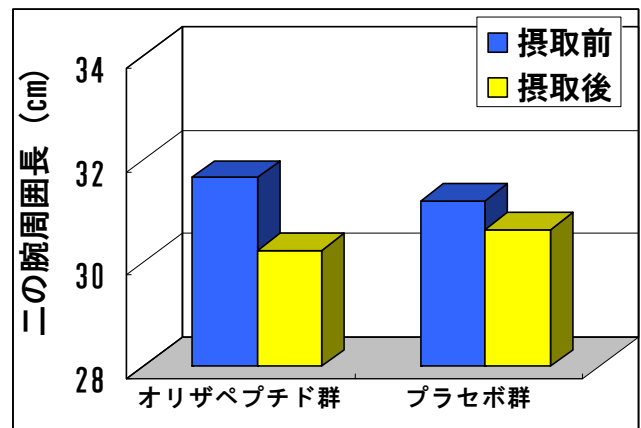
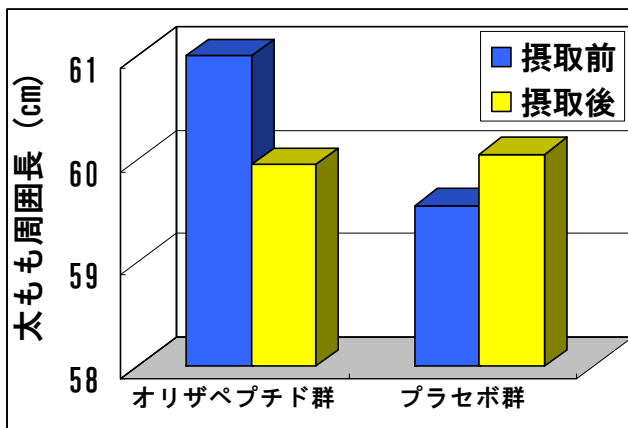
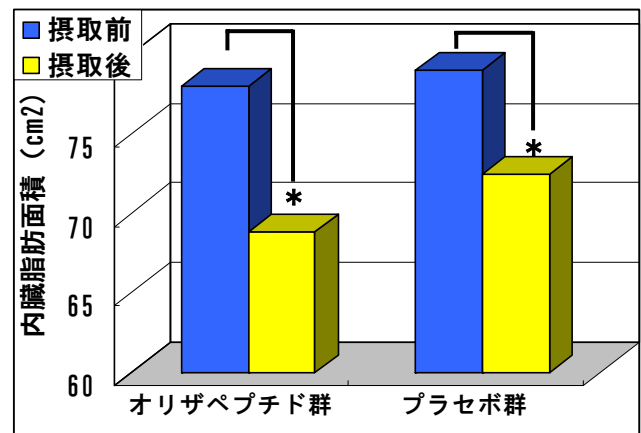
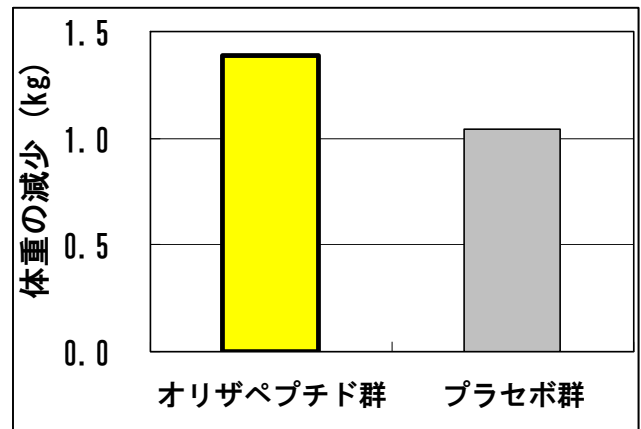
- ・ 両群とも有意に減少した。しかしながら、減少の程度はオリザペプチド群の方が大きかった。

○ 太もも周囲長

- ・ オリザペプチド群でのみ、太もも周囲長の減少が認められた。

○ 二の腕周囲長

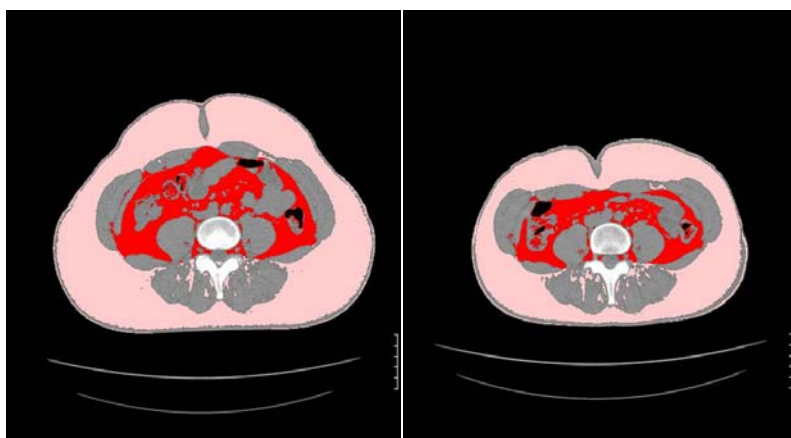
- ・ オリザペプチド群で約1.4cm、プラセボ群で約0.5cm減少した。オリザペプチド群の二の腕周囲長減少の方が大きかった。



※注 摂取後は全て摂取8週間目の値

○CT画像の一例

- ・ オリザペプチド群のある被験者において、脂肪面積の顕著な減少が認められた。



摂取前

摂取後

	脂肪面積 (cm ²)	
	摂取前	摂取後
全体	343.81	220.28
皮下	267.11	171.20
内臓	76.70	49.08

<方法>

試験品	コメペプチド含有飲料（オリザペプチド-P60 1g/本含有） プラセボ飲料
試験デザイン	プラセボ対照二重盲検試験 並行群間比較
試験期間	8週間
測定日	摂取前、摂取4週後、摂取8週後
被験者	10名/群×2群 合計20名 <ul style="list-style-type: none"> ・ 試験参加同意説明文書の取得時点での年齢が30歳以上55歳未満の女性 平均年齢：オリザペプチド群 40.4歳 プラセボ群 41.4歳 ・ BMIが25以上、30以下程度の者 ・ 腹部周囲長が85cm以上の者 ・ 健康診断などで血圧が高めと自覚している者
測定項目	<p>【主要評価項目】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 体組成測定 ・ 周囲長測定（腹囲、二の腕、首周り、太もも位置） ・ CT撮影による腹部脂肪測定（全体脂肪量、内臓脂肪量、皮下脂肪量） ・ プロカメラマンによる水着写真撮影（デジカメ撮影） <p>【副次評価項目】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 血圧・脈拍測定 ・ 血液・尿検査 <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 万歩計による歩行数調査 ・ 被験者による毎日の日誌記載 ・ 食事簡易調査・簡易指導
摂取方法・摂取量	各飲料を1日1本、朝食後に引用

以上